

## **Renate Daimler**

**EAST** - Erlebnisorientierte Persönlichkeitsentwicklung,  
**A**ufstellungsarbeit, **S**ystemische Beratung, **T**eamkultur



### **EAST Impulstage**

## **MEIN KÖRPER, MEIN(E) FREUND(IN)**

Unser Körper ist unser Reisegefährte durch unser Leben. Er ist es, der Alarm schlägt, wenn wir nicht in Balance sind. Er gibt uns immer wieder Hinweise dafür, wie ein gutes Leben aussehen könnte. Wenn wir zu lange warten, bis wir ihm zuhören, dann schickt er uns manchmal Symptome oder andere Ereignisse, die uns dazu auffordern, uns ihm zu widmen.

In diesen zwei Tagen heben wir den Schatz unserer Körperweisheit, die wir jeden Tag neu in unserem Alltag nützen können. Damit schicken wir unserem „Reisegefährte“ die Aufmerksamkeit, die uns gut tut.

Auch wenn das obige Bild eine Frau zeigt, sind Männer selbstverständlich ebenso eingeladen, sich ihrem Körper zu widmen.

### **Diese Impulstage eignen sich für alle, die**

- ein eigenes Thema haben und ihrem Körper genau zuhören wollen.
- Strukturaufstellungen schätzen und gerne Zeit mit diesem wichtigen Thema verbringen möchten,
- ihren Handwerkskoffer mit der Körperstrukturaufstellung und der Symptomaufstellung bereichern möchten.

**Seminarort:** SichtArt, Mariahilferstraße 112/Stiege 1/Top 9, 1070 Wien  
**Datum:** Samstag, 23.01. + Sonntag, 24.01.2027  
**Seminarzeiten:** 10:00 bis ca. 13:00 Uhr, sowie 14:30 bis ca. 18:00 Uhr  
**Kosten:** € 420.- netto zzgl. 20% MwSt. (€ 504.- brutto)  
**Anmeldung:** Bitte verbindlich per Mail unter: [east@renatedaimler.com](mailto:east@renatedaimler.com)

## **ANMELDUNG EAST - Seminar** **Mein Körper, mein(e) Freund(in)**

Ich melde mich verbindlich zum Seminar „Mein Körper, mein(e) Freund(in)“ vom 23. bis 24. Januar 2027 an:

Vor-/Familiennamen: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/ORT: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ @Mail : \_\_\_\_\_

**Anmeldefrist:** 15 Tage vor Seminarbeginn (**spätestens** 08.01.2027)

**Seminarort:** Sichtart, Mariahilferstraße 112 / Stiege 1 / Top 9, 1070 Wien

Die Anmeldung ist gültig nach Eingang des unterschriebenen Anmeldeformulars bei **EAST**.

Die Überweisung des Seminarpreises von € 504,- (€ 420,- zzgl. 20% MwSt.) erfolgt nach Rechnungslegung.

**Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko. Sie setzt psychische Gesundheit voraus.**

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Renate Daimler | EAST**

Altenbergerweg 28, 3422 Altenberg

[east@renatedaimler.com](mailto:east@renatedaimler.com)

[www.renatedaimler.com](http://www.renatedaimler.com)